

Waldhotel Kursangebote - for body and soul | während Wanderwochen

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
Kurszeit Vormittag	Waldbaden mit Corinne			Aquafit* mit Claudia			Atemgymnastik* mit Claudia
Uhrzeit Treffpunkt	8.30 – 9.30h Eingang Waldhotel (Kurs findet im Wald statt)			8.00 – 8.30h Hallenbad			8.00 – 8.30h Wald & Fit
Kurszeit Mittag							
Kurszeit Abend				Vinyasa Yoga mit Debora			
Uhrzeit Treffpunkt				17.15 – 18.15h Kursraum Aura I			